

Semaine bleue

« Vivre en toute Sécurité »

Du 8 au 14 octobre

	Lundi 8 octobre	Mardi 9 octobre	Mercredi 10 octobre	Jeudi 11 octobre	Vendredi 12 octobre	Samedi 13 octobre	Dimanche 14 octobre
Matin	<p style="text-align: center;">9h30</p> <p>Marche conférence dans le parc du château « 4 saisons dans la vie d'un chêne »</p> <p>Avec Jean-Christophe GUEGEN, Pharmacien</p> <p>Rendez-vous devant le château</p> <p style="text-align: center;">Apéritif offert à l'Espace BLC après la marche</p>	<p style="text-align: center;">9h</p> <p>Conférence « Escroquerie »</p> <p>En partenariat avec la gendarmerie d'Egly, l'association MEDIAVIPP 91 et le CLIC ORGESSONNE</p> <p style="text-align: center;">Salle des anciens (Café offert)</p>	<p style="text-align: center;">10h</p> <p>Atelier « Avoir confiance en soi et adopter la bonne attitude pour pouvoir se protéger »</p> <p>Installé confortablement assis ou bien en position debout, venez apprendre avec des gestes simples et doux les techniques de Willy Deshayes, premier au championnat de France open individuel en Krav Maga.</p> <p style="text-align: center;">EHPA « le clos baret »</p>	<p style="text-align: center;">10h</p> <p>Atelier culinaire sur « Les légumes oubliés »</p> <p>Apprenez à redécouvrir des légumes d'autrefois autour de recettes sympathiques, avec Mme WARNET, passionnée de cuisine.</p> <p>Tarif 10 € (<i>règlement en espèces</i>)</p> <p style="text-align: center;">EHPA « le clos baret »</p> <p style="text-align: center;">COMPLET</p>	<p style="text-align: center;">9h</p> <p>Atelier « vivre dans son logement en toute sécurité »</p> <p>En partenariat avec un ergothérapeute de Merci Julie et le CLIC ORGESSONNE. L'ergothérapeute préconise des solutions d'adaptation de l'environnement s'appuyant sur des aides techniques et technologiques. Il propose également des astuces simples et peu coûteuses.</p> <p style="text-align: center;">EHPA « le clos baret » (Café offert)</p>	<p style="text-align: center;">10h</p> <p>Initiation « Apprendre les gestes qui sauvent »</p> <p>Apprenez à faire face à une situation d'urgence et pratiquer les gestes de 1^{er} secours avec M. POTIER, pompier volontaire.</p> <p style="text-align: center;">Salle des anciens</p> <p style="text-align: center;">COMPLET</p>	
Après-midi		<p style="text-align: center;">14h</p> <p>Dictée intergénérationnelle</p> <p>Venez aider les enfants de CM1 / CM2 auront besoin de votre aide pour corriger leurs fautes !</p> <p style="text-align: center;">Espace BLC (Goûter offert)</p>			<p style="text-align: center;">12h</p> <p>Déjeuner au restaurant « Hippopotamus » d'Avrainville et bowling</p> <p>Prévoir des chaussures que vous pouvez retirer facilement.</p> <p>Rendez-vous à 12h au restaurant (<i>covoiturage possible, se rapprocher du secrétariat du CCAS</i>)</p> <p style="text-align: center;">Tarif : 20 €</p> <p style="text-align: center;"><i>Obligation d'assister à au moins 2 activités sur la semaine pour pouvoir participer au repas</i></p>		<p style="text-align: center;">14h</p> <p>« Violetta, la dame aux camélias »</p> <p>Par l'association Ad Alta Voce</p> <p>Adaptation scénique de l'opéra « La Traviata » de Giuseppe Verdi.</p> <p>Entrée gratuite pour les Bruyérois âgés de plus de 62 ans</p> <p style="text-align: center;">Sur réservation</p> <p style="text-align: center;">Espace BLC</p>

Renseignements et réservations :

01.64.90.88.99 ou limbergere-s@bruyereslechatel.fr